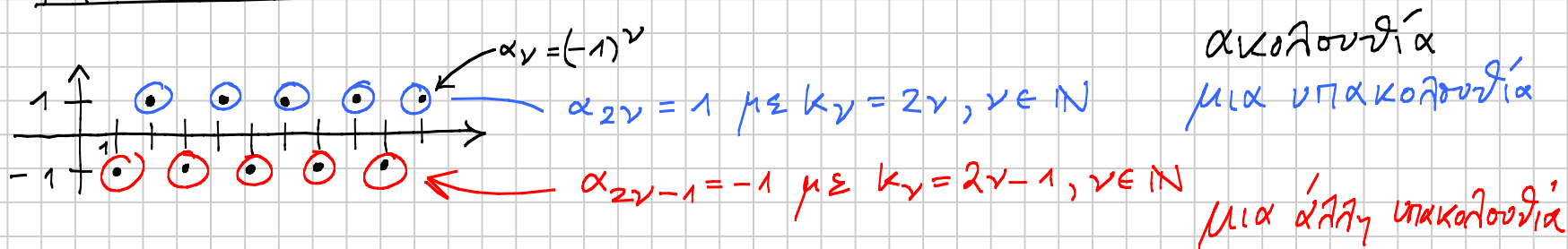


[§ 1.5] Η έννοια της υπακολουθίας

Ορισμός [1.39] Έστω $(\alpha_n) \subset \mathbb{R}$ και $(k_n) \subset \mathbb{N}$ με $k_n < k_{n+1} \forall n \in \mathbb{N}$.

Τότε η ακολουθία $(\alpha_{k_n}) \subset \mathbb{R}$ λέγεται υπακολουθία της (α_n) .



Παράδειγμα [1.42]: $\alpha_n = \cos \frac{n\pi}{2}, n \in \mathbb{N}$

$$\Rightarrow \alpha_{4\nu} = \cos(2\nu\pi) = \cos 0 = 1, \alpha_{4\nu-1} = \cos\left(2\nu\pi - \frac{\pi}{2}\right) = \cos\left(-\frac{\pi}{2}\right) = 0,$$

$$\alpha_{4\nu-2} = \cos(2\nu\pi - \pi) = \cos(-\pi) = -1, \alpha_{4\nu-3} = \cos\left(2\nu\pi - \frac{3\pi}{2}\right) = \cos\frac{\pi}{2} = 0$$

Θεώρημα [1.43]: $x_n \rightarrow l \Rightarrow x_{k_n} \rightarrow l \quad \forall (k_n) \subset \mathbb{N} \text{ με } k_n < k_{n+1} \forall n \in \mathbb{N}$

Απόδειξη: $k_n \in \mathbb{N}, k_n < k_{n+1} \forall n \in \mathbb{N} \Rightarrow k_n \geq n \quad \forall n \in \mathbb{N} \quad (1)$

[$n=1: k_1 \in \mathbb{N} \Rightarrow k_1 \geq 1, n \rightarrow n+1: k_{n+1} > k_n \geq n \Rightarrow k_{n+1} \geq n+1$]

$x_n \rightarrow l \Leftrightarrow \forall \varepsilon > 0 \exists n_0 \in \mathbb{N} \forall n > n_0: |x_n - l| < \varepsilon \xRightarrow{(1)} |x_{k_n} - l| < \varepsilon \Leftrightarrow x_{k_n} \rightarrow l \quad \square$

Πόρισμα: $\forall k \in \mathbb{N}_0: x_n \rightarrow l \Leftrightarrow x_{n+k} \rightarrow l$

Απόδειξη: " \Rightarrow ": θ. [1.43] με $k_n := n+k$

" \Leftarrow ": $x_{n+k} \rightarrow l \Leftrightarrow \forall \varepsilon > 0 \exists n_0 \in \mathbb{N} \forall n > n_0: |x_{n+k} - l| < \varepsilon \quad (2)$

$\Rightarrow \forall \varepsilon > 0 \exists n_1 (\geq n_0 + k) \in \mathbb{N} \forall n > n_1: |x_n - l| = |x_{n-k+k} - l| < \varepsilon \quad (2)$

Παρατηρήσεις [1.44 - 1.46]: α) $x_{k_n} \rightarrow l$ για κάποια υπακολουθία $\not\Rightarrow x_k \rightarrow l$, π.χ. η $x_{2n} = 1$ της $x_n = (-1)^n$ συγκλίνει ενώ η x_n δεν συγκλίνει.

β) (x_{k_n}) δεν συγκλίνει για κάποια υπακοή. $\Rightarrow (x_n)$ δεν συγκλίνει.
 Αν η (x_n) συνέκλινε τότε θα συνέκλιναν όλες οι υπακοές, άρα και η (x_{k_n}) .

γ) Αν $\alpha_{k_v} \rightarrow k$ και $\alpha_{l_v} \rightarrow l$ με $k \neq l$ τότε η (α_v) δεν συγκλίνει. [5.113]

Αν $\alpha_v \rightarrow m \Rightarrow \alpha_{k_v} \rightarrow m, \alpha_{l_v} \rightarrow m \Rightarrow \alpha_{k_l} - \alpha_{l_v} \rightarrow 0 \neq k-l$, άζονο. [1.35]

[π.χ. $\alpha_v = (-1)^v$ δεν συγκλίνει, $\alpha_{2v} = 1, \alpha_{2v-1} = -1$]

δ) (α_v) φραγμένη $\Rightarrow (\alpha_{k_v})$ φραγμένη, αφού $\{\alpha_{k_v} : v \in \mathbb{N}\} \subseteq \{\alpha_v : v \in \mathbb{N}\}$

ε) (α_v) συγκλίνει και $\alpha_{k_v} \rightarrow l$ για κάποια υποκολλ. $\Rightarrow \alpha_v \rightarrow l$:

$\alpha_v \rightarrow m \Rightarrow \alpha_{k_v} \rightarrow m \Rightarrow m = l$
[1.43] [1.35]

Θεώρημα [1.47] $\alpha_v \rightarrow l \Leftrightarrow \alpha_{2v} \rightarrow l$ και $\alpha_{2v-1} \rightarrow l$

Απόδειξη: " \Rightarrow ": [1.43] με $k_v = 2v$ και $k_v = 2v-1$

" \Leftarrow ": $\forall \varepsilon > 0 \exists k_1 \in \mathbb{N} \forall k > k_1 |\alpha_{2k-1} - l| < \varepsilon$ (1) και $\exists k_2 \in \mathbb{N} \forall k > k_2 |\alpha_{2k} - l| < \varepsilon$ (2)

$\Rightarrow \left\{ \begin{array}{l} \forall v = 2k-1 > v_0 := \max\{2k_1-1, 2k_2\}: |\alpha_v - l| = |\alpha_{2k-1} - l| < \varepsilon \\ \forall v = 2k > v_0: |\alpha_v - l| = |\alpha_{2k} - l| < \varepsilon \end{array} \right.$
(1) (2) □

Εφαρμογή [§ 1.5]: $\alpha_v \rightarrow l, \beta_v \rightarrow l \Rightarrow \gamma_v = \left\{ \begin{array}{l} \alpha_k, v=2k-1 \\ \beta_k, v=2k \end{array} \right\} \rightarrow l$:

Απόδειξη: Αφού $\gamma_{2k} = \beta_k \rightarrow l$ και $\gamma_{2k-1} = \alpha_k \rightarrow l$ [1.47] $\gamma_v \rightarrow l$. □

[§ 1.7] Μονότονες ακολουθίες

13.1/4

Ορισμός [1.55] : Μια ακολουθία (a_n) λέγεται

α) αύξουσα : $(\Rightarrow) a_n \leq a_{n+1} \quad \forall n \in \mathbb{N}$

β) γνησίως αύξουσα : $(\Rightarrow) a_n < a_{n+1} \quad \forall n \in \mathbb{N}$

γ) φθίνουσα : $(\Rightarrow) a_n \geq a_{n+1} \quad \forall n \in \mathbb{N}$

δ) γνησίως φθίνουσα : $(\Rightarrow) a_n > a_{n+1} \quad \forall n \in \mathbb{N}$

ε) μονότονη : (\Rightarrow) η (a_n) είναι αύξουσα ή φθίνουσα

στ) γνησίως μονότονη : (\Rightarrow) η (a_n) είναι γνησίως αύξουσα ή γνησίως φθίνουσα

Παράδειγμα [1.56] α) $\alpha_n = \frac{2n-7}{3n+2}, n \in \mathbb{N}$

$$\Rightarrow \alpha_{n+1} - \alpha_n = \frac{2(n+1)-7}{3(n+1)+2} - \frac{2n-7}{3n+2} = \frac{2n-5}{3n+5} - \frac{2n-7}{3n+2} =$$

$$= \frac{(2n-5)(3n+2) - (2n-7)(3n+5)}{(3n+5)(3n+2)}$$

$$= \frac{\cancel{6n^2} - 15n + 4n - 10 - \cancel{6n^2} + \cancel{12n} - \cancel{10n} + 35}{(3n+5)(3n+2)} = \frac{25}{(3n+5)(3n+2)}$$

$> 0 \forall n \in \mathbb{N}$, και άρα η (α_n) είναι (συνολικά) αύξουσα.

β) $\beta_n = \frac{1}{2^n}, n \in \mathbb{N} \Rightarrow \frac{\beta_{n+1}}{\beta_n} = \frac{1}{2^{n+1}} \frac{2^n}{1} = \frac{1}{2} < 1 \forall n \in \mathbb{N}$,

και άρα η (β_n) είναι (συνολικά) φθίνουσα.

Παρατήρηση: Αν οι όροι μιας ακολουθίας α αλλάζουν πρόσημο, τότε αυτή δεν είναι μονότονη, §.1/6

π.χ., αν $\alpha_n = (-1)^n \beta_n$ με $\beta_n > 0 \forall n \in \mathbb{N}$

$$\Rightarrow \alpha_{n+1} - \alpha_n = (-1)^{n+1} (\beta_{n+1} + \beta_n) \begin{cases} > 0 & \text{για } n=2k-1, k \in \mathbb{N} \\ < 0 & \text{για } n=2k, k \in \mathbb{N} \end{cases}$$

$> 0 \forall n \in \mathbb{N}$

Παράδειγμα [1.57] Η (α_n) με $\alpha_1 = 1, \alpha_{n+1} = \frac{1}{4}(2\alpha_n + 3), n \in \mathbb{N}$

είναι γνήσια αύξουσα, αφού $\Delta_1 := \alpha_2 - \alpha_1 = \frac{5}{4} - 1 > 0$ και

$$\Delta_n > 0 \Rightarrow \Delta_{n+1} > 0 \circ \quad \Delta_{n+1} := \alpha_{n+2} - \alpha_{n+1} = \frac{1}{2} \Delta_n > 0$$

Παράδειγμα [1.58] Η (α_n) με $\alpha_1 = 1, \alpha_{n+1} = \frac{4+3\alpha_n}{3+2\alpha_n}, n \in \mathbb{N}$

είναι γνήσια αύξουσα: $\alpha_1 > 0$ και $\alpha_n > 0 \Rightarrow \alpha_{n+1} > 0 \Rightarrow \alpha_n > 0 \forall n \in \mathbb{N}$

και συνεπώς, αφού $\Delta_{n+1} = \dots = \frac{\Delta_n}{(3+2\alpha_{n+1})(3+2\alpha_n)}, \Delta_n > 0 \Rightarrow \Delta_{n+1} > 0.$

Έτσι, αφού $\Delta_1 = \frac{7}{5} - 1 > 0$, επαγωγικά $\Delta_n > 0 \forall n \in \mathbb{N}$.

Θεώρημα [1.59]:

- α) (α_n) αύξουσα και άνω φραγμένη $\Rightarrow \alpha_n \rightarrow l = \sup\{\alpha_n, n \in \mathbb{N}\}$
- β) (β_n) φθίνουσα και κάτω φραγμένη $\Rightarrow \beta_n \rightarrow m = \inf\{\beta_n, n \in \mathbb{N}\}$

Απόδειξη: α) Αφού η (α_n) είναι άνω φραγμένη, δηλ. το σύνολο τιμών της $\{\alpha_n : n \in \mathbb{N}\}$ έχει άνω φράγμα και προφανώς δεν είναι κενό, σύμφωνα με το αξίωμα πληρότητας $\exists l := \sup\{\alpha_n, n \in \mathbb{N}\} \in \mathbb{R}$, για το οποίο ισχύει (βλ. θ. [1.10]) $\forall \varepsilon > 0 \exists n_0 \in \mathbb{N} : l - \varepsilon < \alpha_{n_0}$ (2). Αφού η (α_n) είναι αύξουσα $\forall n > n_0 : \alpha_{n_0} \leq \alpha_n$ (3). Από τις (1), (2) και (3) έχουμε $\forall \varepsilon > 0 \exists n_0 \in \mathbb{N} \forall n > n_0 : l - \varepsilon < \alpha_{n_0} \leq \alpha_n \leq l < l + \varepsilon \Rightarrow |\alpha_n - l| < \varepsilon$, δηλ. $\alpha_n \rightarrow l$.

β) [Αντίστοιχα:] (β_n) κάτω φραγμένη $\Rightarrow \exists m := \inf\{\beta_n : n \in \mathbb{N}\} \in \mathbb{R}$ και $\forall \varepsilon > 0 \exists n_1 \in \mathbb{N} : \beta_{n_1} < m + \varepsilon \Rightarrow (\beta_n)$ φθίνουσα, $\beta_n \geq m \forall n \in \mathbb{N}$ $\forall \varepsilon > 0 \exists n_1 \in \mathbb{N} \forall n > n_1 : m - \varepsilon < m \leq \beta_n \leq \beta_{n_1} < m + \varepsilon \Rightarrow |\beta_n - m| < \varepsilon$, δηλ. $\beta_n \rightarrow m$. \square

Παρατηρήσεις: α) Οι συνθήκες "(α_n) αύξουσα και άνω φραγμένη" και "(β_n) φθίνουσα και κάτω φραγμένη" είναι ικανές αλλά όχι αναγκαίες συνθήκες. Π.χ. η $\delta_n = (-1)^n \frac{1}{n}, n \in \mathbb{N}$ δεν είναι μονότονη (βλ. Παρατήρηση πιο πάνω) αλλά $|\delta_n| = \frac{1}{n} \rightarrow 0 \Leftrightarrow \delta_n \rightarrow 0$.
βλ. Ασκήσεις

β) Από 2α θεωρήματα [1.59], [1.37], [1.35] έχουμε:
 (α_n) αύξουσα και $\alpha_n \rightarrow l \Rightarrow l = \sup \{ \alpha_n, n \in \mathbb{N} \}$ (και άρα $\alpha_n \leq l \forall n \in \mathbb{N}$)
 (β_n) φθίνουσα και $\beta_n \rightarrow m \Rightarrow m = \inf \{ \beta_n, n \in \mathbb{N} \}$ (και άρα $\beta_n \geq m \forall n \in \mathbb{N}$)

Παράδειγμα [1.65] Η γνήσια αύξουσα ακολουθία (α_n) του Παράδ. [1.58]

είναι άνω φραγμένη αφού $\alpha_{n+1} = \frac{4+3\alpha_n}{3+2\alpha_n} = \frac{\frac{3}{2}(3+2\alpha_n) - \frac{1}{2}}{3+2\alpha_n} < \frac{3}{2} \forall n \in \mathbb{N}$

$\Rightarrow \alpha_n < \frac{3}{2} \forall n \in \mathbb{N}$
 $\alpha_1 = 1$

$\Rightarrow \alpha_n \rightarrow l (= \sup \{ \alpha_n, n \in \mathbb{N} \})$ και $\alpha_{n+1} = \frac{4+3\alpha_n}{3+2\alpha_n} \xrightarrow{\text{από βλ. [1.48]}} \frac{4+3l}{3+2l}$
 Θ. [1.59] $\xrightarrow{\text{σύγκριση υπακ. [1.43]}} l$

\Rightarrow μονοσήμ. όριον [1.35] $l = \frac{4+3l}{3+2l} \Rightarrow l = \sqrt{2}$.
 $l \geq 1$ (βλ. (*) πιο κάτω)

Άσκηση [§ 1.7, Εγ. 3]: Δίνεται η ακολουθία $a_n, n \in \mathbb{N}$ με

$$a_1 = 1, \quad a_{n+1} = 1 + \frac{1}{a_n}, \quad n \in \mathbb{N}.$$

Να αποδείξετε ότι η υποακολουθία $a_{2n-1}, n \in \mathbb{N}$ είναι
 γνήσια αύξουσα, ενώ η υποακολουθία $a_{2n}, n \in \mathbb{N}$ είναι
 γνήσια φθίνουσα. Να αποδείξετε επίσης ότι οι δύο αυτές
 υποακολουθίες έχουν κοινό όριο, τη θετική ρίζα της εξίσωσης
 $x^2 - x - 1 = 0$, δηλ. το $x = \frac{1 + \sqrt{5}}{2}$.

Λύση: Θέλοντας να χρησιμοποιήσουμε το θεώρημα σύμφωνα
 με το οποίο μια μονότονη και φραγμένη ακολουθία συγκλίνει
 (Θ. [1.59]) εξετάζουμε το αν η (a_n) είναι φραγμένη.

και όπως $\eta(\alpha_n)$ δίνεται αναδρομικά και $\alpha_1 = 1$, παρατηρούμε ^{13.1/10} ότι

$\forall n \quad \alpha_n \in [1, x]$ (όπου $x > 1$) για κάποιο $n \in \mathbb{N}$

ζοιζε $\frac{1}{\alpha_n} \in \left[\frac{1}{x}, 1 \right] \Leftrightarrow \alpha_{n+1} = 1 + \frac{1}{\alpha_n} \in \left[1 + \frac{1}{x}, 2 \right] \subset [1, x]$

για $x \geq 2$. Αφού $\alpha_1 = 1$, επαγωγικά ισχύει $\alpha_n \in [1, x] \quad \forall n \in \mathbb{N}$
με $x \geq 2$

και άρα $\eta(\alpha_n)$ είναι φραγμένη.

$$\text{Αφού } \alpha_{n+2} - \alpha_{n+1} = 1 + \frac{1}{\alpha_{n+1}} - 1 - \frac{1}{\alpha_n} = \frac{\alpha_n - \alpha_{n+1}}{\alpha_n \alpha_{n+1}} = - \frac{\alpha_{n+1} - \alpha_n}{\alpha_n \alpha_{n+1}}$$

Παρατηρούμε ότι δύο διαδοχικές διαφορές $\Delta_n := \alpha_{n+1} - \alpha_n$
μεταξύ γειτονικών όρων αλλάζουν πρόσημο και άρα $\eta(\alpha_n)$ δεν είναι μονότονη.

Από την άλλα δυο διαδοχικές διαφορές όρων με διαφορά
δενικών 2

$$\alpha_{v+2} - \alpha_v = 1 + \frac{1}{\alpha_{v+1}} - 1 - \frac{1}{\alpha_{v-1}} = \frac{1}{1 + \frac{1}{\alpha_v}} - \frac{1}{1 + \frac{1}{\alpha_{v-2}}} \quad | \text{3.1/11}$$

$$= \frac{\alpha_v}{1 + \alpha_v} - \frac{\alpha_{v-2}}{1 + \alpha_{v-2}} = \frac{\alpha_v + \alpha_v \alpha_{v-2} - \alpha_{v-2} - \alpha_v \alpha_{v-2}}{(1 + \alpha_v)(1 + \alpha_{v-2})}$$

δεν αλληλίζονται πρόσημο.

Αρα η $(\alpha_{2v}, \alpha_{2v-1})$ είναι μερόσημα

$$\left[\alpha_{2v+2} - \alpha_{2v} = \alpha_{2(v+1)} - \alpha_{2v} = \frac{\alpha_{2v} - \alpha_{2v-2}}{(1 + \alpha_{2v})(1 + \alpha_{2v-2})} = \right.$$

$$\left. = \frac{\alpha_{2v} - \alpha_{2(v-1)}}{(1 + \alpha_{2v})(1 + \alpha_{2(v-1)})} \quad \text{και}$$

$$\alpha_{2v-1+2} - \alpha_{2v-1} = \alpha_{2(v+1)-1} - \alpha_{2v-1} = \frac{\alpha_{2v-1} - \alpha_{2v-1-2}}{(1 + \alpha_{2v-1})(1 + \alpha_{2v-1-2})}$$

$$= \frac{\alpha_{2v-1} - \alpha_{2(v-1)-1}}{(1 + \alpha_{2v-1})(1 + \alpha_{2(v-1)-1})} \quad \left. \right]$$

και αφού $(\alpha_1, \alpha_2, \alpha_3, \alpha_4, \dots) = (1, 2, \frac{3}{2}, \frac{5}{3}, \dots)$

έχουμε $\alpha_3 - \alpha_1 = \frac{3}{2} - 1 > 0$ και $\alpha_4 - \alpha_2 = \frac{5}{3} - 2 < 0$ [3.1/12]

$\Rightarrow (\alpha_{2v-1})$ γνήσια αύξουσα και (α_{2v}) γνήσια φθίνουσα

Από η (α_v) και άρα και οι $(\alpha_{2v-1}), (\alpha_{2v})$ είναι φραγμένες
 έχουμε από το $\Theta [1.59]$ $\alpha_{2v-1} \rightarrow l \in \mathbb{R}, \alpha_{2v} \rightarrow l' \in \mathbb{R}$

και από τον αναγωγικό τύπο έχουμε

$$\alpha_{2v-1} = 1 + \frac{1}{\alpha_{2v-2}} \Leftrightarrow (\alpha_{2v-1} - 1) \underbrace{\alpha_{2v-2}}_{\rightarrow l'} = 1$$

$$\text{και } \alpha_{2v} = 1 + \frac{1}{\alpha_{2v-1}} \Leftrightarrow \underbrace{\alpha_{2v-1}}_{\rightarrow l} (\alpha_{2v} - 1) = 1$$

\Rightarrow
 αλγεβρική ορίων
 $(l-1)l' = 1, l(l'-1) = 1$
 $\Rightarrow l = l'$

$$\text{και } (l-1)l = 1 \Leftrightarrow l^2 - l - 1 = 0 \Leftrightarrow \left(l - \frac{1}{2}\right)^2 - 1 - \frac{1}{4} = 0$$

$$\Leftrightarrow \left(l - \frac{1}{2} + \frac{\sqrt{5}}{2}\right) \left(l - \frac{1}{2} - \frac{\sqrt{5}}{2}\right) = 0 \Rightarrow \underbrace{l}_{\substack{\geq 1 \\ (*)}} = \frac{1 + \sqrt{5}}{2}$$

$$(*) \quad \boxed{\beta_n \geq \beta \quad \forall n \in \mathbb{N} \quad \text{και} \quad \beta_n \rightarrow b \Rightarrow b \geq \beta}$$

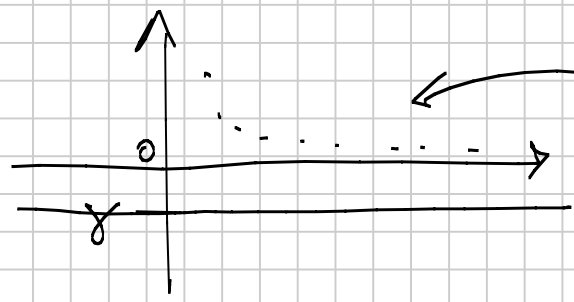
$$\Leftrightarrow \underbrace{\beta_n - \beta}_{=: \gamma_n} \geq 0 \quad \forall n \in \mathbb{N} \quad \text{και} \quad \underbrace{\beta_n - \beta}_{=: \gamma_n} \rightarrow \underbrace{b - \beta}_{=: \gamma} \Rightarrow \underbrace{b - \beta}_{=: \gamma} \geq 0,$$

από αν $\gamma < 0$, ∃ κάποιος για $\varepsilon = -\frac{\gamma}{2} > 0$ κάποιο $n_0 \in \mathbb{N}$

$$\text{με} \quad \underbrace{|\gamma_n - \gamma|}_{> \frac{-\gamma}{2}} < \frac{-\gamma}{2} \quad \forall n > n_0$$

$$\Rightarrow \gamma_n - \gamma < -\frac{\gamma}{2} \Leftrightarrow \gamma_n < \frac{\gamma}{2} < 0 \quad \nexists \text{ από } \gamma_n \geq 0 \quad \forall n \in \mathbb{N}$$

□



$\gamma_n \geq 0 \quad \forall n \in \mathbb{N}$

το όριο γ δεν μπορεί να είναι < 0
 από αν $\gamma_n \geq 0 \quad \forall n \in \mathbb{N}$, τα γ_n δεν
 μπορούν να το "πλησιάσουν όσο γρήγορα κοντά"
 στη γ . η (γ_n) δεν συγκλίνει σε κάποιο $\gamma < 0$.

Άσκηση [A.1.26] Να αποδείξετε ότι η (α_n) με

$$\alpha_1 > 0, \alpha_1^2 > k > 0 \quad \text{και} \quad \alpha_{n+1} = \alpha_n + \frac{k - \alpha_n^2}{2\alpha_n} \quad (1)$$

συγκλίνει στο $\inf \{ \alpha_n, n \in \mathbb{N} \} = \sqrt{k}$.

Απόδειξη: Από $\alpha_{n+1} = \frac{k + \alpha_n^2}{2\alpha_n}$ έχουμε: $\alpha_n > 0 \Rightarrow \alpha_{n+1} > 0$.

Επειδή $\alpha_1 > 0$, συνεπώς επαγωγικά: $\alpha_n > 0 \quad \forall n \in \mathbb{N}$.

$$\text{Επίσης } \alpha_{n+1} = \frac{1}{2} \left(\frac{k}{\alpha_n} + \alpha_n \right) \stackrel{(*)}{\geq} \sqrt{\frac{k}{\alpha_n} \cdot \alpha_n} = \sqrt{k} \Rightarrow \alpha_{n+1}^2 \geq k \quad \forall n \in \mathbb{N}$$

$$\Rightarrow \alpha_n^2 \geq k \quad \forall n \in \mathbb{N} \quad \stackrel{(1)}{\Rightarrow} \quad \alpha_{n+1} - \alpha_n \leq 0. \quad \text{Άρα}$$

Άρα η (α_n) είναι φθίνουσα και κάτω φραγμένη $\Rightarrow \alpha_n \rightarrow l = \inf \{ \alpha_n, n \in \mathbb{N} \}$
ο. [1.59] β)

$$\text{και} \quad \alpha_{n+1} = \frac{1}{2} \left(\frac{k}{\alpha_n} + \alpha_n \right) \Leftrightarrow l = \frac{1}{2} \left(\frac{k}{l} + l \right) \Leftrightarrow l = \frac{k}{l} \Leftrightarrow l = \sqrt{k} \quad l \geq 0$$

$$(*) \quad \forall x, y > 0: \frac{1}{2} (x+y) \geq \sqrt{xy} \Leftrightarrow (x+y)^2 \geq 4xy \Leftrightarrow (x-y)^2 \geq 0$$