

Mange équilibré !

Mange, mange, mange
Mange équilibré
Pour mieux courir, sauter, bouger
Mange, mange, mange
Mange équilibré
C'est vraiment bon pour ta santé.

Tu aimes le _____ , tu aimes les _____ ,
La crème aux _____ , les gros _____ ,
Tu aimes les _____ , tu aimes les _____ ,
Manges-en un peu, surtout pas trop !

Mange, mange, mange
Mange équilibré
Pour mieux courir, sauter, bouger
Mange, mange, mange
Mange équilibré
C'est vraiment bon pour ta santé.

Mange de la _____ ou du _____ ,
De la _____ , des _____ ,
Et si tu manges ce qui est bon,
Tu seras vif comme l'éclair !

 **Complétez les paroles de la chanson avec les mots qui suivent.**

Conseil : Lisez les mots avant le visionnement de la vidéo.

gâteaux, salade, beurre, chips, poisson, pâtes, frites, viande, légumes
verts, œufs